

Руховий режим

*Основою системи фізичного виховання в дошкільних навчальних закладах залишається **руховий режим** як сукупність різних засобів та організаційних форм роботи з дітьми в достатньому обсязі, раціонально поєднаних і послідовно використовуваних залежно від віку дітей, місця в режимі дня, сезону тощо.*